

ŻYWIENIE WEGETARIAŃSKIE U DZIECI I MŁODZIEŻY

**Stanowisko Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia
w sprawie bezpieczeństwa stosowania żywienia
wegetariańskiego u dzieci i młodzieży oraz możliwości
stosowania żywienia wegetariańskiego w placówkach
oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych**



Wielkopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, na podstawie pism Głównego Inspektora Sanitarnego, przedstawia treść pisma Pana Aleksandra Soplńskiego, Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia, dotyczącego żywienia wegetariańskiego u dzieci i młodzieży.



*Stanowisko w zakresie bezpieczeństwa
stosowania żywienia wegetariańskiego u dzieci i
młodzieży oraz możliwości stosowania żywienia
wegetariańskiego w placówkach oświatowych
i opiekuńczo – wychowawczych*



„Wegetarianizm praktykowany w prawidłowy sposób jest zdrowy na wszystkich etapach życia. W połączeniu z aktywnym trybem życia dieta wegetariańska (laktoowo-wegetariańska) może być stosowana u dzieci, pod warunkiem prawidłowego jej zbilansowania, suplementacji witaminą B12 oraz dokonywania okresowej oceny rozwoju i wzrastania. W opinii Ministra Zdrowia każde dziecko - niezależnie od sposobu żywienia - powinno być objęte stałą, profilaktyczną opieką zdrowotną. Szkoły, przedszkola i żłobki nie mają jednak podstaw prawnych, aby wymagać zaświadczeń lekarskich dotyczących żywienia dzieci wegetariańskich ani podważać zasadności stosowania żywienia wegetariańskiego. Jednocześnie należy zastrzec, że zagadnienie oceny stosowania diet bezmięsnych u dzieci w różnym wieku nie należy również do kompetencji organów kontroli. W związku z powyższym, organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej, które nadzorują warunki higieniczno-sanitarne w obiektach produkcji i obrotu żywności, nie mają podstaw prawnych do egzekwowania sposobu żywienia w obiektach żywienia zbiorowego (np. w szkołach, przedszkolach, żłobkach) w zakresie rodzaju stosowanej diety.

Należy zwrócić uwagę na fakt, że w niektórych przypadkach trudnością w zapewnieniu żywienia wegetariańskiego w żłobku, przedszkolu czy szkole może być obecność niewielkiej liczby dzieci w placówce, które wymagałyby przygotowywania odrębnych posiłków lub braku przygotowania kadry w zakresie żywienia wegetariańskiego. Za organizację i jakość żywienia w ww. obiektach są odpowiedzialni

właściciele lub dyrektorzy placówek, którzy mogą umożliwić również rodzicom przynoszenie przez nich żywności dla dziecka, w takim przypadku powinni zapewnić higieniczne warunki przechowywania i podawania pożywienia - odpowiednie do rodzaju, przyniesionej żywności i zgodne z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 852/2004 z dnia 29 kwietnia 2004 r. w sprawie higieny środków spożywczych (Dz. Urz. UE L 139 z 30.04.2004, str. 1; Dz. Urz. UE Polskie. wydanie specjalne, rozdz. 13, t.34, str. 319).

Zapewnienie żywienia wegetariańskiego w placówkach oświatowych może być trudne lub niekiedy niemożliwe ze względów organizacyjnych, jednakże brak możliwości wyboru menu wegetariańskiego nie może być argumentowany troską o zdrowie dziecka i szkodliwością wegetarianizmu.

Jednocześnie, uprzejmie informuję, że dieta ściśle wegańska ze względu na niedostateczną wiedzę dotyczącą odpowiedniego jej zbilansowania, nie jest zalecana w żywieniu zbiorowym, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.”

Opracowane przez:

mgr inż. Alina Maciąg
Oddział Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku
Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu

Na podstawie pism:

1. MZ-MD-P-078-3693-7/AT/13 z dnia 02.04.2013 r.
2. GIS-PZ-PZ-4442-34/MG/12/5 z dnia 16.04.2013 r.
3. GIS-BŻ-WS-4233-29/AB/13/1 z dnia 18.04.2013 r.